



Du bist im Besitz der Juleica oder machst einen Jugendgruppenleitergrundkurs in naher Zukunft?

Du bist mindestens 16 Jahre alt, hast Spaß an der Arbeit mit Kindern & Jugendlichen und bist ehrenamtlich aktiv oder möchtest dies werden?

Du erlebst als Gruppenleiter, wie das Herz pocht, sich die Faust in der Tasche ballt, Aggressionen in der Luft liegen, Beleidigungen durch den Raum fliegen und Türen geknallt werden.

Nicht selten eskalieren solche Auseinandersetzungen zu regelrechten Machtkämpfen zwischen den jeweiligen Konfliktparteien. Besonders aufreibend und Kräfte zehrend wird es durch immer wiederkehrende Machtkämpfe. Durch mangelnde Erfahrung und Übung im Bereich der Entschärfung von konfliktgeladenen Situationen fühlst du dich ohnmächtig oder überfordert.

Deeskalation verursacht eine Wechselwirkung. Es geht nicht nur darum, dem Gegenüber aus seiner wutgeladenen Situation zu helfen, sondern auch sich selbst zu schützen und sein eigenes Verhalten zu überprüfen und ggf. zu verändern.

Wer Gewalt und Rassismus vermeiden, verhindern, oder sogar deeskalieren will, muss genau wissen, worum es sich handelt, wo Ursachen zu suchen und zu finden sind, welche Wirkungen

und Spuren Gewalt hinterlässt und woran man Gewalt, auch versteckte, heimliche Alltagsgewalt, erkennen kann.



Du möchtest noch viel mehr über Deeskalation erfahren und dich bei der Umsetzung erproben?

Dann melde dich an zum Workshop

„Deeskalationstraining“

**am Samstag, 26. Oktober 2013
von 09.00 Uhr – 16.00 Uhr.**



Erarbeitet werden verschiedene Methoden und Bausteine, wie z.B.

- ⚙ Erkennen und Benennen von Konflikten und Gewaltsituationen,
- ⚙ Sensibilisierung für den Sinn und die Notwendigkeit von Regeln,
- ⚙ Sensibilisierung für den eigenen - ebenso wie für den Körper anderer,
- ⚙ Impulse und Übungen zur Thematisierung von Gewalt,
- ⚙ Überprüfung und Erweiterung des eigenen Verhaltens in Stress-Situationen,
- ⚙ etc.



Kosten des Kurses:

5,00 Euro incl. Mittagssnack

Anmeldeschluss:

Di., 22.10.2013

Bitte Ausfüllen, abtrennen und den Abschnitt an das Jugendzentrum zurück.

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Juleica-Fortbildung

„Deeskalationstraining“

am 26.10.2013 im JZ Gleis 3 an.

Name: _____

Adresse/ PLZ, Ort: _____

Tel.: _____

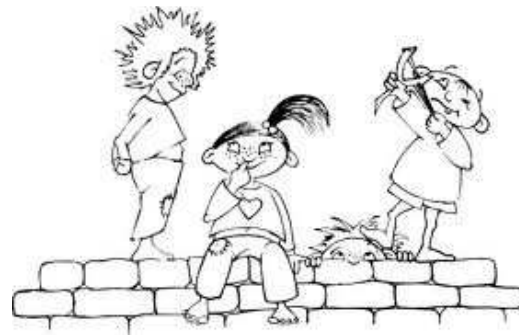
Geburtsdatum: _____

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

bei Minderjährigen des Erziehungsberechtigten _____

Juleica 



Juleica -Fortbildung



Ansprechpartnerin im

Gleis 3

**bei Fragen zur Juleica und zum
Juleica-Netzwerk:**

Tanja Switala-Bosse,
Dipl. Sozialpädagogin
Frankfurter Straße 3, 49191 Belm
☎ 05406-5328
@ t.switala@pro-belmer-jugend.de

**Deeskalations-
training**

Samstag, 26.10.2013

Abs.:

JZ Gleis 3
Fachbereich Juleica
T. Switala-Bosse
Frankfurter Straße 3
49191 Belm